

# 113-2

# 國立彰化師範大學 學生心理諮商與輔導中心

(活動最終資訊請見報名系統公告)

## 生涯系列

好想軟爛，可以嗎？談生涯規劃與求職陷阱

\_114/03/19(三)10:00-12:00  
\_進德校區 綜合中心 2F演講廳

社會新鮮人在職場中如何趨吉避凶、揚長避短

\_114/05/07(三)14:00-16:00  
\_寶山校區 教學二館 一樓階梯教室

## 性別平等系列

【性別與旅遊】從她的眼睛看世界：用性別描繪旅行的故事！

\_114/05/14(三)14:00-16:00  
\_進德校區 教學大樓 T501

【性別與媒體】女人迷：多元共融的社群

\_114/05/21(三)14:00-16:00  
\_寶山校區 教學二館 一樓階梯教室

## 生命教育系列

在寂靜中覺醒—頌鉢音療工作坊

\_114/06/07(六)09:00-16:00  
\_進德校區 綜合中心 4F團體諮商室

## 壓力調適系列

心門與快門：網紅攝影師的壓力與平衡之道

\_114/03/26(三)13:00-16:00  
\_寶山校區 教學二館 一樓階梯教室

結繩祈願：日式注連繩手作祝福工作坊

\_114/05/23(五)13:00-16:00  
\_進德校區 綜合中心 B1創思坊

## 國際生系列

【喜歡】我照顧你：用「頌鉢」與身體對話

\_114/03/14(五)13:00-16:00  
\_進德校區 綜合中心 4F團體諮商室

【喜歡】我喜歡你：面對親密關係，我可以勇敢一次！

\_114/05/05(一)13:00-15:00  
\_寶山校區 教學二館 34103

## 自殺防治系列

墜落與否，that is a question I

\_114/05/7(三)15:00-17:00  
\_進德校區 綜合中心 2F演講廳

墜落與否，that is a question II

\_114/05/28(三)15:00-17:00  
\_寶山校區 另行公告

## 學習輔導系列

在學習之路上溫柔地擁抱你的完美主義-I

\_114/05/24(六)09:00-12:00  
\_進德校區 綜合中心 B1創思坊

在學習之路上溫柔地擁抱你的完美主義-II

\_114/05/24(六)13:00-16:00  
\_進德校區 綜合中心 B1創思坊

## 團體諮商

情緒劇場 II —探索情緒在社會劇中的多元角色

\_3/17-5/5(一)15:30-17:30  
\_進德校區 綜合中心 B1團體諮商室

【情緒拉點筋\*身心安適之旅】情緒壓力探索團體

\_3/19-4/30(三)16:30-18:30  
\_進德校區 綜合中心 4F團體諮商室

生涯解憂號：生涯探索團體

\_3/18-05/06(二)17:00-19:00  
\_寶山校區 教學二館 4F團體諮商室

知心學堂—從舞蹈治療覺察自我與探訪塵封的心理韌力

\_114/05/03(六)09:00-16:00  
\_進德校區 綜合中心 4F團體諮商室

## 知心學堂

### 中心服務地點及聯絡資訊

【進德校區】綜合中心2樓 (分機1402-1413)  
【寶山校區】教學二館4樓 (分機7881-7885)

學生心理諮商與輔導中心網頁：  
<http://ncuecounseling.ncue.edu.tw>