

【體育室行政業務宣導】

～歡迎同學至各運動場館運動 時時運動 保持健康!～

～本校各運動場館 全面禁止飲食及禁穿拖鞋進入!～

一. 教學研究組：

(一) 體育課重要修課規定、申請抵免注意事項

1. 本校體育課程分為**大學部一、二年級必修體育課程**和**全校選修體育課程**。大一及大二體育為必修(每一學期皆為1學分，共計四學期；**一定要修畢才能達到畢業門檻**)。
2. **大一體育課**，採原班上課，**大二體育**可選擇有興趣的運動項目，但須注意，上下學期項目修課項目不可更換，**舞蹈類別除外**。
3. 大二體育課程除韻律、戰鬥有氧、運動舞蹈及有氧跆拳道等舞蹈類項目之上、下學期**可更換同屬舞蹈類之修課項目**外，其餘項目之上、下學期不可更換項目；另申請抵免之轉學生則不受此限。
4. 全校選修體育課程為選修之學分(每一學期2學分)，學生可於任一學期自由選修，但**選修之學分不可用來抵大一及大二體育的必修學分**。

(二) 體育課程重修之學生(含轉學生欲修習者)，採網路選課辦理；每學期下學期之必修課程會由系統自動帶入上學期修課名單，欲退選之學生需至體育室辦理人工退選作業；若是下學期需加選者，則需以線上加簽系統提出申請。

(三) 體育課程設有特殊體育班，僅供持有身心障礙證明或教育部特殊教育學生鑑定證明書等學生選課，課程設計以學年

為原則，若非車禍受傷、罹患疾病或特殊狀況等需選修特殊體育班者，皆需至少修習課程滿一學年，並於加退選期間內檢附教學醫院以上證明，至體育室辦理審核及其他相關程序。前述學生該學期以修習特殊體育為限，不得同時修習大一體育或大二體育。

- (四) 體育科目申請抵免：轉學進入本校學士班前，若在原校已修習體育課程，且成績及格者，得抵免體育課程至多四學期。

二. 場地設備組

- (一) 本校進德及寶山校區之運動場館設施分述如下，請遵守各運動場館之使用規定：
1. 進德校區：田徑場、網球館、綜合球場、羽球場、桌球教室、體操教室、重量訓練室、韻律教室、技擊室及戶外球場等。
 2. 寶山校區：籃球場、排球場、足球場、網球場、桌球教室、炫力球場及重量訓練室等。
- (二) 體育館開放時間為 08:00~12:00、13:00~21:50，中午 12:00~13:00 全館休息。
- (三) 為提供優質教學場地及維護運動場地品質，本校各運動場館全面禁止飲食及禁穿拖鞋。如遇雨天，請勿將雨具帶入場館，雨具請整齊收好置於各出入口之傘架上。
- (四) 請統一由田徑場大門進出體育館，日間 08:00~17:00 可自由進出，17:00 過後須以個人學生證或服務證刷卡進出，不可將個人證件任意借予他人使用。
- (五) 綜合球場器材室設有器材借用服務櫃檯，以提供體育課及個人器材借用，開放時間為 08:00~21:30，另有冰塊借用及球類充氣等服務；器材借用均需當天歸還，體育課程借用者，以班級為單位借用，不開放個人借用；另個人或系隊借用球類器材者，一次僅限 3 顆。
- (六) 各單位辦理活動欲借用器材，請於一週前提出申請，借用規則及申請單請至體育室網頁下載。

- (七) 本校運動場地借用請由【本校首頁→在校生→場地借用→運動場地借用管理系統】連結進入系統提出場地申請，審核結果由系統 e-mail 通知；如欲借用戶外球場、羽球場、桌球教室及寶山籃、排球場夜間時段者，請參加場地協調會(會議時間與日期另行公告)。
- (八) 借用日當天請攜帶學生證至體育室完成報到，才可進入場地運動，未於規定時間內完成報到者，體育室將逕行開放供現場借用，另 17:00 後移至大門口櫃檯辦理；運動完畢亦需整理清潔場地後至櫃檯辦理退場。
- (九) 為維護重量訓練室使用品質與安全，進出需以學生證刷卡，容留人數上限為 50 人，超過上限請勿進入；使用者請自備 2 條毛巾，以保持自身及器材之潔淨；本學期重訓室開放時間請至體育室網頁查詢。
- (十) 進德校區網球場第 1、2 場自 9/22 起辦理面層施工，施工期間暫停開放；欲使用網球或羽球之教職員工生，請改由網球館中央門進出。
- (十一) 寶山校區炫力球場業已完工啟用，進出場內禁止攜入任何機動或踏輪載具(含滑板、腳踏車、機車等)，違者將依規定究責。
- (十二) 本校各戶外球場悠遊卡機與投幣機收費系統已全面修復，自 8/1 日起恢復正常收費，請教職員工生依規定使用，敬請配合。

三. 運動競賽組

- (一) 體育室可協助對外辦理報名之競賽活動為公開組及一般組之運動代表隊競賽；體育性學生社團及以各系所為單位之校際競賽，相關報名事宜請洽學務處相關學生活動業務窗口。
- (二) 114 學年度運動會舉辦日期：114 年 12 月 4 日(四)本屆運動會注意事項下：
 1. 學生球類：報名截止日 114 年 11 月 03 止；預賽 114 年 11 月 10 日至 18 日；總決賽 114 年 12 月 03 日(三)下午 6 時。
 2. 運動會各項報名日期：114 年 11 月 11 日截止。
 3. 本次競賽項目：100 公尺、200 公尺、400 接力、跳高、鉛球、跳遠、男女混和 2000 公尺 大隊接力、四項趣味競賽及校園健走。

4. 運動員入場：114年12月4日（星期四）上午8時50分，請各系運動員依秩序冊規定於田徑場中央草皮區之指定集結處完成集合並點名。逾時未到者，將以缺席論處。開幕典禮預定於上午9時正式舉行。
5. 運動會當天，依往例全校停課一天；12月03日學生球類總決賽公假，另行通知各隊。

★有關本室各項活動及運動場館等相關訊息，將不定期公告於體育室網站，歡迎學生上網查閱（網址：<http://opeweb.ncue.edu.tw/>）