

國立彰化師範大學學生心理諮商與輔導中心 112-2 諮輔中心活動

一、國際生活動—守護

形式	活動名稱	講師	時間	地點
工作坊	守護— 長大以後：薩提爾 影響輪看見家庭	王奕超 諮商心理師	113/3/22 (五) 13:00-16:00	進德校區 綜合中心 4F 團體諮商 室
講座	守護— 創傷知情照護：創 傷與療癒	謝筱柔 諮商心理師	113/5/13 (一) 15:00-17:00	寶山校區 教學二館 1 樓 34103 教室

二、性別平等教育輔導活動

形式	活動名稱	講師	時間	地點
講座	微叛逆的軍女生涯： 軍中文化與性別議題	《微叛逆女孩》 主持人 Cony	113/5/1 (三) 14:00-16:00	寶山校區 經世二館 木易講堂
講座	從診間到生活：溫柔 且堅定的性別運動	邀請中	*	進德校區

三、自殺防治守門人暨同儕輔導員訓練活動

活動名稱	內容	講師	活動時間	地點
聽見電話的另一端	透過實地參訪協助學生認識台灣自殺防治工作現狀，以及自殺防治單位主要工作內容。	杜雪兒 輔導員	113/5/3 (五) 10:00-12:00	張老師基金會 彰化地區

四、生命教育輔導活動

形式	活動名稱	講師	時間	地點
校外參訪	擴展生命教育意涵，以傳統產業轉型革新為題，促進學生對個人生命發展的創造性與希望感。	-	113/5/25 (六) 8:30-17:30	緞帶王觀光工廠

五、壓力調適系列

形式	活動名稱	講師	時間	地點
工作坊	芳香與花草的相遇-壓力調適工作坊 壓力調適工作坊	賴夢夢 臨床心理師	113/5/8 (三) 14:00-17:00	進德校區 綜合中心 4F 團體諮商室

六、生涯系列

形式	活動名稱	講師	時間	地點
講座	我彰師，我驕傲?!談如何斷開生涯、學習路上的鎖鏈與迷思～	王智誼 諮商心理師	113/3/28 (四) 10:00-12:00	進德校區 綜合中心二樓 演講廳

七、學習輔導

形式	活動名稱	講師	時間	地點
講座	網路世界的「脆」與「乏」～如何培養網路識讀與自律學習	王智誼 諮商心理師	2024/04/22 (一) 10:00-12:00	進德校區 綜合中心二樓 演講廳 (暫定)

八、心理測驗

形式	測驗名稱	講師	時間	地點
個別測驗	112-2 心理測驗活動(人際、生涯、自我探索等主題)	實習心理師群	2/15 至報名額滿截止	進德校區 諮輔中心 寶山校區 諮輔中心

九、團體諮商

主題	團體名稱	對象	時間	地點	領導者
人際	見樹又見林— 人際關係成長 團體	6-8 名，對人際 議題感興趣之彰 師大在學學生	3/19 (二)、3/26 (二)、4/2 (二)、4/9 (二)、4/23 (二)、4/30 (二) 16:30-18:30	彰師大進 德校區 綜 合中心 4F 團體諮商 室	蔡欣玟實習 諮商心理 師、江心瑜 實習諮商心 理師
生涯	航海方向盤— 生涯探索團體	6-8 名，對生涯 探索感興趣之彰 師大在學學生	3/6-5/1(三)17:00- 19:00(4/17 期中考暫 時一次)	彰師大進 德校區 綜 合中心 B1 團體諮商 室	謝旻晏實習 諮商心理師
讀夢	疼惜受苦的靈 魂：創意式讀 夢團體	6 名，對讀夢、 自我探索與成 長有興趣之彰 師大在學學生	3/21-5/23 (四) 17:00-19:30 (4/4 兒 童節、4/18 期中考 週各暫停一次)	彰師大進 德校區 綜 合中心 4F 團體諮商 室	游東霖實習 諮商心理 師、毛思宣 實習諮商心 理師
生涯	人生迷宮推進 計畫：生涯探 索團體	6 名，對生涯探 索感興趣之彰師 大在學學生，以 大學生為主	3/20(三)、3/27(三)、 4/3(三)、4/10(三)、 4/24(三)、5/1(三) 17:00-19:00	教學二館 4F 團體諮 商室(寶山 校區)	毛思宣實習 諮商心理 師、陳彥霖 實習諮商心 理師

十、知心學堂

形式	測驗名稱	講師	時間	地點
工作坊	知心學堂—從色彩心理藝術覺察自我與探訪塵封的心理韌力	郭蕙寧 諮商心理師	113/4/27(六) 9:00-16:00	進德校區 4F 團體諮商室

十一、全校身心健康自我檢測活動

形式	測驗名稱	時間	測驗 QR code	測驗網址
線上施測	【一杯咖啡的時間，給自己最暖心的回答】全校身心健康自我檢測活動	即日起至 113/3/22(五)		https://reurl.cc/yYvEo2

☆掃描 QR 碼、點即網址即可線上自我檢測!

☆填答完畢後，請將最後的畫面截圖，於 4/30(二)學務處畢業系列活動諮輔中心攤位，憑截圖領取小禮物！

☆請攜帶您的截圖與學生證以核對身分換取禮物！禮物有限，送完為止！

中心服務地點及聯絡資訊

【進德校區】綜合中心 2 樓（分機 1402-1413）

【寶山校區】教學二館 4 樓（分機 7881-7885）

學生心理諮商與輔導中心網頁：<https://counselingweb.ncue.edu.tw/>