



生涯系列



- * 10/13 探索人生的to do list -
15:00-17:00 一起chill發現自我

10/21 社會中的鐵拳教育-
10:00-12:00 職場生存之道

壓力調適



- * 10/21 慢慢長成喜歡的自己：
13:00-16:00 生態瓶DIY x 自我照顧工作坊

11/17 舞蹈治療體驗X身體紓壓工作坊
13:00-16:00

性別平等系列



10/14 桌遊《塞可斯》體驗工作坊
13:30-16:30 -透過媒材一起從大專性發展挑戰中學習能力

- * 10/16 那些難以開口的慾望：學習在關係裡好
13:00-15:00 好談「性」，說出你的要與不要

* 11/09-11/30 閱讀她，也閱讀自己——
每週一 16:30-18:30 性別閱讀沙龍

學習輔導



10/23 扎根・成長・綻放：
13:00-15:00 我的學習之樹I

- * 10/30 扎根・成長・綻放：
13:00-15:00 我的學習之樹II

11/18 在學會之前，我們都狼狽
15:00-17:00

生命教育系列



11/13 <生命，因有限而美好>
10:00-12:00 在安寧療護中，學會好好活著

- * 11/13 <生命，因有限而美好>
14:00-16:00 在安寧療護中，學會好好活著

國際生系列



09/11 國際生新生定向輔導活動——
13:00-16:00 心心相IN彰師生活之旅

- * 10/16 《同感 Feelinks》
15:00-17:00 情緒知道，用桌遊跟情緒對話

自殺防治



- * 10/05 從《章魚嗶的原罪》談自殺與倖存
15:00-17:00

10/20 《小柔的最後一天：惡意時代》
13:30-16:30 情境式桌遊體驗工作坊

知心學堂



11/07 知心學堂-提升心理韌力的選修課
10:00-17:00 【香道—識心、練心、悟心】

團體諮商



10/14-11/25 擁抱不完美的自己：
每週三 17:10-19:10 完美主義自我探索成長團體

- * 10/13-12/08 跟著自己Chill旅行～
每週二 17:10-19:10 重啟人生之旅—生涯探索團體

10/13-11/24 靠近，關係中的自己——
每週二 17:10-19:10 親密關係覺察團體

10/14-11/25 回家，遇見自己：
每週三 17:10-19:10 家庭經驗探索團體

10/13-12/08 給心一個空間—
每週二 17:10-19:00 正念體驗成長團體

★為師大校區場次

