

114-1

# 國立彰化師範大學 學生心理諮商與輔導中心

講座

工作坊

團體

## 生涯系列

解鎖生涯時間線密碼

\_114/11/06(四)10:00-12:00  
\_進德校區 綜合中心 2樓演講廳

晚熟世代的生涯探索與規劃

\_114/11/06(四)14:00-16:00  
\_寶山校區 教學二館 1樓34103教室 (暫定)

## 自殺防治系列

從《章魚嗶的原罪》談自殺與倖存

\_114/10/16(四)14:00-16:00  
\_進德校區 綜合中心 2樓演講廳

有些事，你不必一個人承擔

\_114/10/29(三)15:00-17:00  
\_寶山校區 教學二館 34301教室 (暫定)

## 性別平等系列

讓關係更靠近，從衝突走向理解

\_114/11/19(三)14:00-16:00  
\_進德校區 教學大樓 T501多媒體會議室 (暫定)

重新定義兩情相悅-親密關係中的積極同意

\_114/11/12(三)14:00-16:00  
\_寶山校區 經世二館 木易講堂 (暫定)

## 生命教育系列

樂高夢工廠：在積木世界裡打造自己的亮點

\_114/10/13(一)10:00-12:00  
\_進德校區 綜合中心 4F團體諮商室

樂高夢工廠：在積木世界裡打造自己的亮點

\_114/10/13(一)14:00-16:00  
\_寶山校區 教學二館 34301教室 (暫定)

## 學習輔導系列

不是學不會，是心情在卡關：

探索情緒能量與學習效率  
\_114/10/21(二)15:00-17:00  
\_寶山校區 教學二館 34103教室 (暫定)

學習路上：

放下焦慮，伴你好眠-正念精油工作坊

\_114/11 (待定)  
\_寶山校區 教學二館 34103教室 (暫定)

## 國際生系列

國際生新生定向輔導活動

校園啓航——《NCUE適ING計畫》  
\_114/09/05(五)13:00-16:00  
\_進德校區 綜合中心 B1創思坊

【喜歡】

我看見你——【拾緒】染布包體驗工作坊

\_114/11/07(五)13:00-16:00  
\_進德校區 綜合中心 B1創思坊

## 壓力調適系列

玻璃裡的春天；浮游花瓶暨自我照顧手作工作坊

\_114/11/07(五)13:00-16:00  
\_寶山校區 教學二館 34301教室 (暫定)

苔球植物暨自我照顧手作工作坊

\_114/11/28(五)13:00-15:00  
\_進德校區 綜合中心 B1創思坊 (暫定)

雪松聖誕花圈暨自我照顧手作工作坊

\_114/12/05(五)13:00-16:00  
\_寶山校區 教學二館 34301教室 (暫定)

## 知心學堂

知心學堂——從頌鉢聲音療癒覺察自我與探訪

塵封的心理韌力  
\_114/09/20(六)09:00-16:00  
\_進德校區 綜合中心 4F團體諮商室

## 團體諮商

人際相遇・關係鏡映：人際關係探索團體

\_10/15-11/26(三)16:30-18:30  
\_寶山校區 教學二館 4F團體諮商室

成為自己的燈塔：在汪洋中找尋自我

\_10/14-11/25(二)17:00-19:00  
\_進德校區 綜合中心 B1團體諮商室

那些沒有說出口的關係：

以心理劇體驗關係裡的真實感受

\_10/14-11/25(二)16:30-18:30  
\_進德校區 綜合中心 4F團體諮商室

原來，家一直都在：家庭關係探索團體

\_10/15-12/10(三)17:00-19:00  
\_進德校區 綜合中心 2F團體諮商室

相愛不相礙：愛情探索團體

\_10/15-11/26(三)16:30-18:30  
\_進德校區 綜合中心 B1團體諮商室

## 中心服務地點及聯絡資訊

【進德校區】綜合中心2樓 (分機1402-1413)  
【寶山校區】教學二館4樓 (分機7881-7885)

學生心理諮商與輔導中心網頁：  
<http://ncuecounseling.ncue.edu.tw>