

114-2 國立彰化師範大學 學生心理諮商與輔導中心

(活動最終資訊請見報名系統公告)

生涯系列

從從容容的生活VS匆匆忙忙的人生？談大學生的生涯定向與規劃

_115/3/23(一)10:00-12:00
_進德校區 綜合中心 2樓演講廳

_115/3/27(五)10:00-12:00
_師大校區 教學二館 34103教室(暫定)

性別平等系列

如果性別會說話，一場穿越身體的理解

_115/5/6(三)14:00-16:00
_師大校區 教學二館 34103教室

別讓你的玩笑變成暴力：看見日常生活中隱含的性別微歧視

_115/5/20(三)14:00-16:00
_進德校區 T501多媒體會議室

生命教育系列

一場跨越語言的連結：當寵物溝通遇見生命教育

_115/5/8(五)10:00-12:00
_進德校區 綜合中心 4F團體諮商室(暫定)

_115/5/8(五)14:00-16:00
_師大校區 教學二館 34303教室(暫定)

國際生系列

夢境與現實之間－讀夢工作坊

_115/4/27(一)13:00-16:00
_進德校區 B1創思坊(暫定)

親密之道，談親密關係的溝通技巧

_115/5/22(五)13:00-15:00
_師大校區 教學二館 34103教室(暫定)

團體諮商

社會生存圖鑑：自我探索團體

_115/4/22-5/27(三)16:30-18:30
_師大校區 教學二館 4F團體諮商室

相愛不相礙：愛情探索團體

_115/4/22-5/27(三)17:10-19:10
_進德校區 綜合中心 B1團體諮商室

「家」點不一樣：家庭覺察成長團體

_115/3/25-5/27(三)17:10-19:10
_進德校區 綜合中心 4F團體諮商室

在關係中看見自己：家庭關係與情緒探索心理劇體驗團體

_115/4/21-5/26(二)17:10-19:10
_進德校區 綜合中心 4F團體諮商室

牌出生涯的拼圖

_115/4/21-5/26(二)17:10-19:10
_進德校區 綜合中心 B1團體諮商室

壓力調適

你的情緒，真的都是你的嗎？-從情緒界線開始的自我照顧

_115/4/20(一)13:00-15:00
_進德校區 綜合中心 2樓演講廳

從「被影響」到「我有選擇」：動盪社會的自我照顧

_115/5/4(一)13:00-15:00
_師大校區 教學二館 34103教室(暫定)

學習輔導

多巴胺的訊號：在爽與痛之間學習平衡

_115/5/12(二)15:00-17:00
_師大校區 教學二館34301(暫定)

陪你慢慢呼吸，定心學習：正念手沖咖啡工作坊

_115/4/24(五)10:00-12:00_師大校區 諮輔中心 會議空間(暫定)
_115/4/30(四)10:00-12:00_進德校區 綜合中心 B1創思坊(暫定)

自殺防治

當人生卡關? DBT 是你那個理智的朋友

_115/4/29(三)13:00-15:00
_進德校區 綜合中心 2樓演講廳(暫定)

《小柔的最後一天-惡意時代》情境式桌遊體驗工作坊

_115/6/2(二)13:30-16:30
_師大校區 (場地待公告)

知心學堂

知心學堂-提升心理韌力的選修課

【心靈拼貼】

A_115/03/28(六)09:00-12:00
_進德校區 綜合中心 B1創思坊
B_115/03/28(六)13:00-16:00
_進德校區 綜合中心 B1創思坊

中心服務地點

【進德校區】
綜合中心2樓 (分機1402-1413)
【師大校區】
教學二館4樓 (分機7881-7885)

學生心理諮商與輔導中心網頁

<http://ncuecounseling.ncue.edu.tw>